

ortner 4 DANCE

Studio

KURSPROGRAMM

Schuljahr 2023/2024

www.ortner4dance.com

ortner 4 DANCE

ortner4DANCE

Studio



Die Ballettschule **ortner4DANCE** wurde 1996 von Angelika Ortner in Katzelsdorf gegründet und zählt mittlerweile zu den größten privaten Tanzstudios in Österreich. Das engagierte Lehrerteam besteht primär aus den „4 Ortner“ sowie freischaffenden Pädagoginnen aus dem In- und Ausland.

Das vielseitige Kursangebot reicht von Ballett, Jazzdance, Modern Dance über American Step, Irish Tapdance, Power Workout, ParaDance, Kangatraining bis zu Taiji Quan & Qi Gong.

Im Studio befinden sich zwei große Tanzsäle, eine Garderobe mit Duschen und WCs, sowie ein Tanzshop mit Wartebereich.

„TANZEN verbindet“ bei **ortner4DANCE**

Dieser Leitsatz wird im Studio beim Unterricht sowie bei Proben und Auftritten auf der Bühne spürbar.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen in unserem Studio!
Angelika, Christine Isabella, Ilona und Alexander

Tanzen verbindet



Kursübersicht

DanceSing



Im Eltern-Kind-Kurs DanceSing wird durch bildhafte Tanz- und Singspiele die Motorik und Rhythmik gefördert - die ideale Ballettvorbereitung für alle kleinen Tänzerinnen und Tänzer.
Fördert tänzerisch die Fantasie.

Ballett



Vom spielerischen Kinderballett bis zum professionellen Spitzenschuhtraining sind alle Kurse auf die jeweilige Altersgruppe abgestimmt. Die dem klassischen Ballett zugrunde liegende Technik trainiert den Körper, schult Koordination, Ausdauer und Haltung und verbessert das musikalische Verständnis. Ästhetische, weiche Bewegungen, kombiniert mit kraftvollen Sprüngen und dynamischen Drehungen, führen zu einer guten Körperhaltung sowie zu geistiger und körperlicher Balance.
Verleiht Eleganz, Haltung und Leichtigkeit.

Jazzdance



Beim Jazzdance wird die Flexibilität durch Stretching verbessert und die Koordinationsfähigkeit mittels Schrittkombinationen geschult. Darauf aufbauend werden tempo-reiche Choreographien zu aktueller Musik einstudiert. Trainiere dein Rhythmusgefühl und arbeite gemeinsam in deiner Jazzdancegruppe an Kraft, Dynamik und Synchronität.
Be a star and rock the stage!

Modern / Lyrical



Die Basis von Modern ist solide Jazz-Technik kombiniert mit Floorwork sowie Akrobatik. Lyrical ist eine emotionsbasierte Fusion aus den Stilen Ballett, Jazz und Zeitgenössisch. Für die Intermediate und Advanced Kurse ist Teilnahmevoraussetzung ein regelmäßiges Ballett und Jazzdance Training. Neu: Modern Limon für Einsteiger
Basiert auf Contract und Release.

Dance Talents



Bei gekennzeichneten Kursen (siehe Theatersymbol) besteht die Möglichkeit für zusätzliche Trainingseinheiten zur Teilnahme an Wettbewerben und externen Performances. Aufbauende Balletttechnik, verfeinerte Ästhetik sowie akrobatische Flexibilität werden erarbeitet und gesteigert. Semiprofessionales Level bis Advanced.
Infos für Interessierte siehe Extraflyer.



SommerSHOW 2023

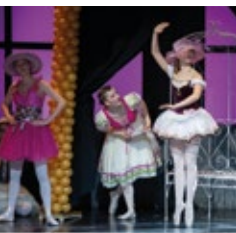
„Coppelia“



ortner4DANCE SommerSHOW

Stadttheater Berndorf

Die **ortner4DANCE SommerSHOW** am Ende des zweiten Semester ist das Jahres-Highlight und bietet allen SchülerInnen die Möglichkeit, einmal „Bühnenluft zu schnuppern“ und das Erlernte bei einem **Auftritt** vor Publikum zu präsentieren.



Kursübersicht

Irish Tapdance



Irischer Steptanz ist seit „Riverdance“ populär geworden. Neben Motorik werden auch Koordination, Gleichgewicht sowie rhythmisches und musikalisches Empfinden gefördert.
Move your feet and stamp the beat!

American Step



Elegant und rhythmisch tanzen wie Fred Astaire, Ginger Rogers und andere Tanzlegenden zu Jazz Standards und modernerer Musik. Erarbeitet werden klassische American Step und Boogie Basic Elemente, verschiedene Schritt-Kombinationen und effektvolle Choreographien.
Flap, flap, shuffle hop step.

Power Workout



Mitreißende Musik und schweißtreibendes Tempo: Das Power Workout kombiniert Körpergewichtsübungen mit Tae Bo & Kickbox Elementen. Kraft und Ausdauer werden durch gezieltes Bauchmuskulaturtraining sowie Balance- und Sprungkombinationen aufgebaut und geschult.
Zeig was in dir steckt!

Power Sling Workout



Ein intensives Ganzkörper-Workout. Trainiert wird mithilfe des eigenen Körpergewichts, wobei die Arme oder Beine in einem Gurte System (=Slings) hängen.
Für jeden, der eine neue Herausforderung sucht.

POWER SLING WORKOUT

INFO

Kursstart
und Termine
auf Anfrage.

Anmeldung & Infos bei:
Alexander Ortner

Dipl. Functional Strength Master Trainer
alexander@ortner4dance.com



STUNDENÜBERSICHT VORMITTAG

MONTAG	MITTWOCH	FREITAG
SAAL 1	SAAL 1	SAAL 1
09.00 - 10.00 Kanga Training Open Class Ilona	09.00 - 10.00* Kanga Training Open Class Ilona	09.00 - 10.00 Kanga Training Open Class Ilona

*Bei Schönwetter OUTDOOR – Treffpunkt auf Anfrage

DIENSTAG	DONNERSTAG	SAMSTAG	
SAAL 1	SAAL 1	SAAL 1	SAAL 2
08.30 - 09.00 Taiji Quan Anfänger/+ Christine			08.10 - 08.55 Power Sling Workout Open Class Alexander
09.00 - 10.00 Qi Gong Fortgeschrittene Christine	09.00 - 10.00 Jazzdance Workout Open Class Angelika	09.00 - 10.00 Para Dance Open Class Ilona & Claudia	09.10 - 09.55 Power Sling Workout Open Class Alexander
10.00 - 10.30 Taiji Quan Fortgeschrittene Christine		10.15 - 11.00 Modern Jazz 3 Intermediate Alexander	
		11.10 - 12.10 Ballett Pas de deux Advanced Alexander	

Kursübersicht

KangaTraining



Beim **KangaTraining** wird der Beckenboden geschont und durch gezielte Übungen gestärkt. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit Deinem Baby und auf der Festigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur.
Workout für Mama und Baby.



Prekanga

PreKanga ist die moderne Art der Schwangerengymnastik und genau auf die Bedürfnisse als werdende Mama abgestimmt. Fitness in der Schwangerschaft ist ein wichtiger Bestandteil für Wohlbefinden während dieser besonderen Zeit und ideal zur Vorbereitung auf die Entbindung.

Fit vor und für die Geburt.



ParaDance

Der Tanzkurs für Menschen mit besonderen Bedürfnissen vermittelt Spaß an der Bewegung miteinander. Leichte Gymnastik und Mobilisationstraining werden mit Schrittkombinationen und kurzen Choreographien aus BaBoom!® ergänzt. Getanzt wird einmal im Monat am Samstagvormittag.
Tanz bietet unendlich viele Variationen.



Taiji Quan / Qi Gong

Taiji Quan ist eine traditionelle Kunst der Bewegungs-Meditation und der Selbstverteidigung. Durch die ruhigen und fließenden Bewegungen gewinnt der Körper an Kontrolle, Spannkraft und Form.

Qi Gong ist der Überbegriff für eine Vielzahl von chinesischen Übungen, die darauf abzielen, den Fluss der Lebensenergie (QI) im Organismus zu verbessern.

Im Sturm des Lebens zu seiner Mitte finden.

KANGATRaining und PREKANGA

Workoutprogramm
für Mama & Baby
und Schwangere

Ilona Gappmaier-Ortner
Telefon: 0676 / 97 417 96
ilona@kangatraining.at
www.kangatraining.at

QI GONG & TAIJI QUAN • PSYCHOTHERAPIE CRANIO SACRALE IMPULS REGULIERUNG










CHRISTINE ISABELLA ORTNER



Psychotherapeutin
Tel. 0676 / 355 43 04
chrisa@ortner4dance.com
www.christine-ortner.at
www.ortner4dance.com



STUNDENÜBERSICHT




MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1	SAAL 2
14.00 - 14.45 Ballett Kiddys 5-7 Jahre Angelika	14.00 - 14.45 Ballett Minis 3-5 Jahre Ilona	14.00 - 14.45 Ballett Kids 3 8-10 Jahre Angelika	14.00 - 14.45 Ballett Kids 2 7-9 Jahre Ilona			14.00 - 14.45 Ballett Midis 4-6 Jahre Ilona			14.00 - 14.45 Ballett Minis 3-5 Jahre Johanna
14.55 - 15.40 Ballett Kids 3/4 8-10 Jahre Angelika	14.55 - 15.40 Ballett Kids 1/2 7-9 Jahre Ilona	14.50 - 15.35 Ballett Teenies 10-12 Jahre Angelika	14.55 - 15.40 Jazzdance Kids 2/3 7-9 Jahre Ilona			14.50 - 15.35 Dance Sing 2-3 Jahre Ilona		14.50 - 15.35 Ballett Kids 4+ 10-12 Jahre Angelika	14.55 - 15.40 Ballett Kiddys 5-7 Jahre Johanna
15.50 - 16.35 Jazzdance Teenies 10-12 Jahre Angelika	15.50 - 16.35 Jazzdance Kids 2/3 7-10 Jahre Ilona	15.40 - 16.25 Jazzdance Teenies 10-12 Jahre Alexander	15.45 - 16.30 Jazzdance Teens 1 12-15 Jahre Angelika			15.45 - 16.20 Ballett Kids 1 6-8 Jahre Ilona		15.45 - 16.30 Jazzdance Teens 2 13-15 Jahre Alexander	15.45 - 16.30 Jazzdance Kids 4+ 10-12 Jahre Johanna
16.45 - 17.45 Ballett Teenies+ 11-13 Jahre Angelika	16.45 - 17.30 Ballett Teenies 10-12 Jahre Alexander	16.35 - 17.35 Ballett Teens 1 12-15 Jahre Alexander	16.35 - 17.35 PreKanga Training Open Class Ilona			16.35 - 17.20 Ballett Kids 4 9-12 Jahre Angelika	16.40 - 17.25 Jazzdance Kids 1 6-8 Jahre Ilona	16.35 - 17.35 Ballett Teens 2/3 14+ Jahre Alexander 	16.40 - 17.40 Ballett Teens 1/2 12-15 Jahre Angelika 
18.00 - 19.00 Jazzdance Workout Open Class Ilona	17.55 - 18.40 Jazzdance Teenies+ 11-13 Jahre Alexander	17.40 - 18.40 Ballett Teens 3/4 15+ Jahre Angelika 	17.40 - 18.40 Ballett Teens 2/3 14+ Jahre Alexander 	17.00 - 18.00 Irish Tapdance 1 Beginner/+ Valéria		17.30 - 18.15 Lyrical Jazz 2 Intermediate/+ Angelika	17.30 - 18.15 Jazzdance Kids 4 9-12 Jahre Ilona	17.45 - 18.30 Jazzdance Teens 3 15+ Jahre Alexander 	
19.05 - 19.50 Modern Contemporary Intermediate/+ Yevgeniya	18.50 - 19.35 Modern Limon Beginner Alexander	19.05 - 19.50 Jazzdance Teens 3 15+ Jahre Alexander	18.50 - 19.50 Ballett Workout Open Class Angelika	18.00 - 19.00 American Step Open Class Valéria		18.30 - 19.30 Ballett Flow Intermediate Alexander	18.45 - 19.30 Lyrical Jazz 1 Intermediate Angelika 	18.45 - 19.30 Lyrical Jazz 3 Advanced Angelika 	
20.00 - 21.00 Ballett Repertoire Advanced Yevgeniya 	19.45 - 20.45 Power Workout Open Class Alexander	20.00 - 21.00 Lyrical Jazz Workout Open Class Angelika	20.00 - 20.45 Power Sling Workout Open Class Alexander	19.00 - 20.00 Irish Tapdance 2 Intermediate/+ Valéria		19.45 - 20.45 Jazzdance Workout Open Class Alexander		19.40 - 20.40 Ballett Repertoire Advanced Alexander 	19.40 - 20.40 Ballett Barre Open Class Angelika



Austrian Open 2023
in der Arena Nova

4 Staatsmeistertitel für ortner4DANCE

Bei den österreichischen Meisterschaften im Showdance waren die SchülerInnen von ortner4DANCE in dieser Saison sehr erfolgreich: mit 17 Nummern war man an den Start gegangen, insgesamt tanzten sich 13 davon auf die Podestplätze mit Top-Wertungspunkten. Eine hervorragende Leistung der Katzelsdorfer!

-  **4x Gold** – Ballett, Step
-  **6x Silber** – Ballett, Lyrical, Modern, Open
-  **3x Bronze** – Ballett, Jazz, Open



International Championships 2023
in Oberhausen (Deutschland)

Doppel-Gold bei Europameisterschaft

Top Performance auch bei den 25. International Championships: zwei Europameistertitel in Ballett und Lyrical sowie 2x Silber und 2x Bronze in Lyrical, Modern und Ballett. Die Nominierung von zwei ortner4DANCE Nummern für die ASDUI Gala-Night war ein weiteres Highlight für das Team.

Eine erfolgreiche Premiere bei einem internationalen Tanzwettbewerb.



ortner 4 DANCE Company

SHOWS UND TANZTHEATER

Die ortner4DANCE company produziert seit 2006 im Raum Wiener Neustadt Tanzshows, modern interpretierte Tanzmärchen bis zu tiefgründige Tanztheaterstücke.

Das Ziel ist die fabelhafte Welt des Tanzes auf moderne und aussagekräftige Weise zu präsentieren. Dabei werden bewusst zeitkritische Themen gewählt, um diese künstlerisch und unterhaltsam in den Blickpunkt der Zuschauer zu rücken.

*Buchen Sie unsere
Tanzeinlagen oder Shows
für Ihre Veranstaltung!*

TANZ- UND SHOWEINLAGEN

Die ortner4DANCE company begeistert das Publikum mit abwechslungsreichen Tanz- und Showeinlagen. Möglich wird dies durch vielseitige und auf Wunsch maßgeschneiderte Tanzchoreographien für Veranstaltungen verschiedenster Art. Preise für Showeinlagen auf Anfrage.

www.ortner4dance.com



Global[Fal]jng



Dornröschen



[chess]DANCE Replay



[chess]DANCE



Colourful[E]motion



Show[BUS]iness



La Fille Mal Gardée



chess[R]evolution



MOM[ent]O



Mag. Angelika Ortner
Tel. 0676 / 53 78 539

Geschäftsführung ortner4DANCE seit 1996
Management der o4D company
Ballett, Jazzdance, Lyrical Jazz

Tanzausbildung an der Ballettschule Wiener Neustadt (Royal Academy of Dance), Full Member der RAD, abgeschlossenes Wirtschaftsstudium (Marketing & Personal), Mentaltrainerin nach mLw, Vizepräsidentin Verband der Tanzstudios AT



Ilona Gappmaier-Ortner
Tel. 0676 / 97 41 796

ortner4DANCE Team seit 2000
Mitglied der o4D company
Ballett, Jazzdance, Kangatraining

Tanzausbildung an der Ballettschule Wiener Neustadt (Royal Academy of Dance), Dance & Fit Instructor für Kids & Teens, Dance Aerobic/Latino, diplomierte Sozialpädagogin, lizenzierte Kanga- und Prekanga Trainerin, Tupler-Technik® und Faszientrainerin



Yevgeniya Iskra
Tel. 0664 / 41 71 509

Ballettlehrerin ortner4DANCE seit 2015
Mitglied der o4D company

Tanzausbildung an der Kharkov Ballet School & Academy und AM Ballett Konservatorium St. Pölten, freischaffende Tänzerin & Tanzlehrerin für klassisches Spitzenschuh-Training und Ballett Repertoire



Valéria Müller-Király
Tel. 0676 / 47 31 765

Irish Tapdance & American Step seit 2010
Mitglied der o4D company

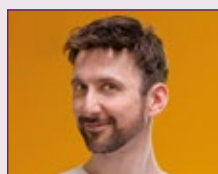
Tanzdiplom „professional permission“ in Ungarn, freischaffende Tänzerin, Make up Artist, Lehrerin für Irish Tapdance, American Step und Charaktertanz, Choreographin & Dance Captain beim Wiener Operettensommer



Monica Rodriguez Garcia

Mitarbeiterin bei ortner4DANCE seit 2019
Tanzshop & Office Assistenz

Lehramtsstudium Sprachwissenschaft Spanisch & Englisch an der Universidad de Extremadura in Spanien, Deutsch als Fremdsprachenphilologie an der Universität Heidelberg, Tanzshop & Office-Assistentin, Regieassistenz bei Tanzshows



Alexander Ortner
Tel. 0676 / 53 78 538

ortner4DANCE Team seit 2003
Künstlerischer Leiter der o4D company
Ballett, Jazz, Modern, PowerWorkout

Tanzausbildung am Konservatorium Wien Privatuniversität (Ballett) mit Diplomabschluss freischaffender Tänzer und Choreograph, Tae Bo Basic Trainer und Kids Instructor, Dipl. Functional Strength Master Trainer



Christine Isabella Ortner
Tel. 0676 / 35 54 304

Taiji Quan & Qi Gong Kurse seit 1990
Psychotherapeutin und Energetikerin

Seit über 30 Jahren als Psychotherapeutin und Energetikerin in eigener Praxis tätig (ganzheitlicher Ansatz: „Körper-Geist-Seele“ in Einklang bringen), Taiji Quan & Qi Gong Lehrerin, Mitglied der IQTÖ

Infos & Anmeldung: www.christine-ortner.at



Dipl.-Ing. Johanna Fries
Tel. 0676 / 71 43 131

Ballettlehrerin ortner4DANCE seit 2018
Mitglied der o4D company

Tanzausbildung in Ballett, Jazzdance und Modern Dance bei ortner4DANCE, freischaffende Tänzerin und Choreographin, abgeschlossenes Physikstudium an der TU Wien, Aerospace Engineering Researcher bei FOTEC



Claudia Steinschauer
Tel. 0664 / 73 49 37 16

Tanzlehrerin für ParaDance seit 2009

Trainerin für BaBoom!® und Zumba, diplomierte Behinderten-Pädagogin, Leiterin und Betreuerin im Tageszentrum Kreativ der VKKJ – Verantwortung und Kompetenz für besondere Kinder und Jugendliche

**„Unser Ziel ist, FREUDE
am Tanzen zu vermitteln
und individuelle
TALENTE zu fördern“**

Informationen

Anmeldung

Die **Anmeldung** ist für das Tanz-Schuljahr 2023/2024 verbindlich (= 2 Semester) und erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular.

Voranmeldungen werden gerne telefonisch oder online per Mail entgegengenommen. Neueinsteiger können eine unverbindliche Schnupperstunde gratis besuchen.

Bei **Abmeldungen** während des Schuljahres besteht die Pflicht zur Entrichtung der Kursgebühr für das gesamte Schuljahr uneingeschränkt weiter.

Bei schriftlicher Kündigung bis Ende Dezember 2023 wird nur die halbe Kursgebühr für das 2. Semester verrechnet.

AGB und Datenschutzerklärung im Detail siehe Homepage.

Kursgebühr

		KURSDAUER	
Kurse pro Woche	pro Semester	45 Min.	60 Min.
1 Kurs		€ 180	€ 210
45 Min. 1x	€ 180	1x	
60 Min. 1x	€ 210		1x
2 Kurse		€ 155	€ 180
45 Min. 2x	€ 310	2x	
45 Min. 1x / 60 Min. 1x	€ 335	1x	1x
60 Min. 2x	€ 360		2x
3 Kurse	*	€ 140	€ 165
4 Kurse u. mehr	*	€ 130	€ 155



Familien erhalten 10% Rabatt vom Gesamtpreis. Pro Semester ca. 18 Einheiten.

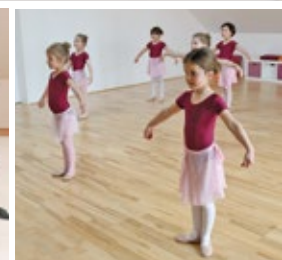
*Bei Fragen zur Berechnung der Kursgebühr bitte an unser Team wenden.

Eigene Kursgebühr bei: Kangatraining, Taiji Quan & Qi Gong, Irish Tapdance, American Step, Power Sling Workout

Die **Bezahlung** der Kursgebühr erfolgt in zwei Teilbeiträgen, d.h. pro Semester.

Die **Kursgebühr** ist innerhalb von 4 Wochen nach jeweiligem Semesterbeginn auf folgendes Konto einzuzahlen:

Ballettschule ortner4DANCE
Raiffeisenregionalbank WN
IBAN: AT53 3293 7000 0032 4244
BIC: RLNWATWWWRN
Verwendungszweck:
"KURS & NAME des Kindes"



Kleidung

Im eigenen Tanzshop sind erhältlich: Ballett- und Jazzschuhe, sowie Ballettanzüge, Wickelröcke, Strumpfhosen, Stulpen uvm.

Ballett

rosa Ballettschuhe, Ballettanzug weinrot/violett je nach Level, Ballett-Strumpfhose, Haare zu einem Ballettknoten gebunden
Boys: schwarze Ballettschuhe und Hose, weißes T-Shirt

Jazzdance

schwarze Jazzschuhe, schwarze, lange Leggings, weißes T-Shirt, Haare zu einem Zopf gebunden

Modern Dance

Ballettschuhe, weißes Top, blickdichte ¾ Leggings

Power Workout

Hallen-Turnschuhe, T-Shirt, Trainingshose

Tanzshop im Studio

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 14 bis 18 Uhr geöffnet



Kooperationspartner:
Tanzladen Bad Vöslau

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: ortner4DANCE OG / Copyright © 2023 by ortner4DANCE
Alle Rechte vorbehalten. Unerlaubte Vervielfältigung, Nachdruck, Verbreitung, Änderung oder sonstige Reproduktion, auch in Teilen oder Auszügen, ist untersagt.

Tanzem
verbindet



ortner4DANCE Studio

Mag. Angelika Ortner
Hofgarten 2, 2801 Katzelsdorf

Telefon: 0676 / 53 78 539

info@ortner4dance.com

www.ortner4dance.com

